



Dr. med. Paulus Eberle
Facharzt für Allgemeinmedizin

An der Wilhelmshöhe 28
87463 Probstried/Dietmannsried
Telefon 0 83 74 / 95 95
Telefax 0 83 74 / 69 42

Patienteninformation Medivitan - Aufbaukur

Medivitan Aufbaukur

Die Aufbaukur mit den Vitaminen B6, B12 und Folsäure zur Steigerung körperlicher und mentaler Vitalität

Das haben Sie sicher schon gehört: Eine Kur mit B-Vitaminen baut auf. Und unter allen B-Vitamin-Kuren ist Medivitan einzigartig in der Zusammensetzung. Die Kombination von Vitamin B6, B12 und Folsäure, wie sie nur in Medivitan enthalten ist, ist bestens bewährt. In wissenschaftlichen Studien hat sich immer wieder gezeigt, Medivitan trägt zur Besserung des Wohlbefindens und zu einer deutlichen Steigerung der Vitalität bei.

Therapie allgemeiner Erschöpfungszustände



Abgeschlagenheit, Erschöpfung, Appetitlosigkeit, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit, Leistungsabfall, leichte depressive Verstimmung, Reizbarkeit - all dies trifft die meisten Menschen irgendwann.

Besonders nach Phasen großer mentaler oder körperlicher Anstrengung in Familie oder Beruf fühlen wir uns derart erschöpft. Eine Ursache für diese Erschöpfungszustände kann ein Mangel an den wichtigen Vitaminen B6, B12 und Folsäure sein. Diesen Mangel können Sie oftmals nicht über die normale Nahrung ausgleichen.

Ein Beispiel für starke körperliche Beanspruchung sind Operationen. Vitamin B6 unterstützt den Eiweißstoffwechsel, Vitamin B12 und Folsäure unterstützen das Zellwachstum und dadurch die Regeneration. So fühlen Sie sich schneller wieder fit, beweglich und leistungsfähig.

Erhalt und Steigerung der Konzentrations- und Merkfähigkeit

Konzentrationschwäche, Vergesslichkeit oder Schwierigkeiten, etwas Neues zu lernen, können ebenfalls an einem Mangel an B-Vitaminen liegen. Das kann Menschen mit hoher psychischer Belastung in jedem Lebensabschnitt treffen. Aber gerade im Alter leiden sehr viele Menschen unter diesen mentalen Schwächen. Wissenschaftler der Uni Oxford haben gezeigt, dass sogar Patienten über 70 von einer Therapie mit den drei Vitaminen profitieren können.

Vielseitige Vitamine!

B-Vitamine sind für unsere Gesundheit unverzichtbar. Dabei kommt es auch auf die richtige Kombination an. Deshalb enthält Medivitan nicht nur Vitamin B12, sondern auch Vitamin B6 und Folsäure. Diese Kombination an Inhaltsstoffen - in der richtigen Dosierung - kann Ihren Körper unterstützen, revitalisieren und aufbauen.

Oftmals ist es schwer, genug dieser Vitamine mit der täglichen Nahrung aufzunehmen. Deshalb wurde Medivitan® vor über 50 Jahren entwickelt.

In diesen mehr als 50 Jahren hat sich die Aufbaukur mit Medivitan® bestens bewährt. Dank der einzigartigen Zusammensetzung auf dem aktuellen Stand der Forschung kann Medivitan® Ihnen körperliche und geistige Energie in vielen Lebenssituationen verleihen.

Kombiniert besonders wertvoll: Vitamin B6, B12 und Folsäure

Alle drei B-Vitamine haben einen positiven Einfluss auf zahlreiche Stoffwechselprozesse:

Vitamin B6

- wichtig für den Eiweißstoffwechsel
- beteiligt an der Bildung wichtiger Antioxidantien
- beteiligt an der Serotonin-Bildung

Vitamin B12

- wichtig für die Blutbildung
- erforderlich für das normale Wachstum (z. B. Muskelaufbau)
- positiver Einfluss auf das Schmerzgeschehen
- unterstützt das Zellwachstum und die Zellteilung

Folsäure

- wichtig für die Blutbildung
- entscheidend für die Zellbildung und -regeneration
- unterstützt die Regeneration der Nerven

Mögliche Ursachen für einen B-Vitamin-Mangel:

- Änderungen im Stoffwechsel, vor allem im Alter
- Stress und erhöhte Leistungsanforderungen
- psychische Belastung bei chronischen Schmerzen
- Fehl- und Mangelernährung (z.B. durch Stress und/oder Zeitmangel)
- Einnahme bestimmter Medikamente, wie z. B. Omeprazol oder einige Antirheumatika
- Rauchen, Kaffee, Alkohol
- hohe körperliche Aktivität (z.B. intensiver Sport)

Wie funktioniert eine Aufbaukur mit Medivitan?

Die spezielle Kombination aus Vitamin B6, B12 und Folsäure ist besonders wertvoll zur Therapie von Erschöpfungszuständen sowie zum Erhalt und zur Steigerung der Konzentrations- und Merkfähigkeit.

Die Medivitan - Aufbaukur umfasst acht Spritzen oder Infusionen. Ihr Arzt gibt Ihnen zweimal pro Woche je eine Spritze oder Infusion über einen Zeitraum von vier Wochen.

Der Effekt von Medivitan kann bis zu vier Monate anhalten. Danach können Sie mit einer neuen Medivitan - Aufbaukur beginnen, um weiterhin voller Schwung durchs Leben zu gehen.

Sprechen Sie uns auf die Medivitan - Aufbaukur an!

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Ihr Praxisteam Dr. Eberle